

КОМИССИЯ КОДЕКС АЛИМЕНТАРИУС



Продовольственная и
сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

R

Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Рим, Италия - Tel: (+39) 06 57051 - Электронная почта: codex@fao.org - www.codexalimentarius.org

Пункт 10 повестки дня

СХ/САС 26/49/17

СОВМЕСТНАЯ ПРОГРАММА ФАО/ВОЗ ПО СТАНДАРТАМ НА ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ

КОМИССИЯ "КОДЕКС АЛИМЕНТАРИУС"

Сорок девятая сессия

ВОПРОСЫ, ПОДНЯТЫЕ ФАО И ВОЗ

(документ подготовлен ФАО и ВОЗ)

1. Вводная информация

1.1 В настоящем документе освещаются развитие политики ФАО и ВОЗ и сопутствующие вопросы, которые могут представлять интерес или иметь значение для работы Комиссии "Кодекс Алиментариус".

2. Рекомендации

2.1 Исполнительному комитету на его 90-й сессии и Комиссии "Кодекс Алиментариус" на ее 49-й сессии предлагается:

- принять к сведению информацию, представленную в настоящем документе; и
- принять необходимые меры к тому, чтобы политика организаций-соучредителей учитывалась в полной мере.

3. Вопросы, поднятые совместно ФАО и ВОЗ

3.1 *Всемирный день безопасности пищевых продуктов 2026 года*

3.1.1 Тема Всемирного дня безопасности пищевых продуктов 2026 года – "От бремени к решениям: безопасные пищевые продукты для всех". Эта тема наглядно раскрывает, как данные о заболеваемости и масштабах связанных с этим проблем могут помочь сформулировать и реализовать адресные и экономически эффективные меры. Такой выбор темы обусловлен тем, что ВОЗ представит обновленные оценки глобального бремени болезней пищевого происхождения, которые будут учтены в последующей деятельности, связанной с обеспечением безопасности пищевых продуктов. Был подготовлен набор материалов для информационно-пропагандистской работы¹, который будет доступен на всех шести официальных языках ООН; он призван помочь профильным специалистам в подготовке и проведении приуроченных ко Всемирному дню безопасности пищевых продуктов мероприятий по всему миру. На веб-сайте² Кодекса размещены все соответствующие материалы для организации кампании, связанных с ней мероприятий и деятельности.

3.2 *Инициатива по мониторингу здорового рациона*

3.2.1 Инициатива по мониторингу здорового рациона (ИМЗР), официально представленная ФАО, ЮНИСЕФ и ВОЗ в 2022 году, призвана объединить усилия профильных специалистов в целях повышения эффективности мониторинга здорового рациона на национальном и глобальном уровне. В 2026 году будет представлена первая обновленная редакция руководства (2024 год), в которой основное внимание уделяется упрощенным инструментам отчетности, таким как вопросник по качеству питания (ВКП) и эффективные показатели, а также рекомендациям по их использованию.

3.2.2 Важная веха была достигнута в марте 2025 года, когда Статистическая комиссия ООН одобрила новый показатель ЦУР 2: "Распространенность минимального разнообразия рациона (МРР) по группам населения – дети в возрасте 6–23,9 месяца и женщины в возрасте от 15 до 49 лет". Этот показатель позволяет отслеживать качество рациона детей (МРР-Д) и женщин (МРР-Ж), а его кураторами выступают ЮНИСЕФ и ФАО. МРР – это простой показатель, отражающий среди прочего достаточность питательных микроэлементов, и для его отслеживания используется такой затратноэффективный инструмент, как ВКП. С помощью данного показателя страны могут собирать, анализировать и использовать данные для разработки фактологически обоснованных мер политики и программ, направленных на борьбу с дефицитом питательных микроэлементов и содействие

¹ <https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/wfsd-2026/wfsd-homepage/ru/> и

<https://www.who.int/publications/m/item/world-food-safety-day-2026--from-burden-to-solutions---safe-food-everywhere>

² <https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/wfsd-2026/wfsd-homepage/ru/>

осуществлению Повестки дня на период до 2030 года. В этом руководстве, помимо пищевых групп, необходимых для расчета МРР, также проработаны вопросы сбора и использования данных о пищевых группах, которые необходимы для заполнения ВКП и отражают такой компонент здорового рациона, как умеренность. Таким образом, данное руководство станет еще одним ключевым инструментом для определения и оценки воздействия мер политики и мероприятий, направленных на борьбу с неинфекционными заболеваниями.

4. Вопросы, поднятые ФАО

Совет ФАО провел свою сто семьдесят девятую сессию в Риме в декабре 2025 года³. Члены ФАО на основе консенсуса согласовали корректировки к Программе работы и бюджету на 2026–2027 годы. В рамках этих корректировок Совет ФАО рекомендовал ФАО перераспределить 1 млн долл. США в интересах работы в области данных и статистики, Международной конвенции по карантину и защите растений (МККЗР) и Комиссии "Кодекс Алиментариус", далее рекомендовал использовать эти дополнительные ассигнования на нужды Комиссии "Кодекс Алиментариус" в соответствии с выводами ее 48-й сессии (48-я сессия Кодекса) и поручил руководству представить обновленную информацию по этому вопросу в соответствии с действующим общеорганизационным порядком представления отчетности.

Председательствовавшая на **КС-30** Бразилия поручила ФАО возглавить работу по ряду ключевых инициатив, предусмотренных Программой действий, среди которых инициатива по привлечению инвестиций в обеспечение невосприимчивости сельского хозяйства к внешним воздействиям в целях достижения нулевой абсолютной деградации земель⁴, призванная ускорить инвестиции в восстановление сельскохозяйственных земель. В рамках КС-30 ФАО также оказала поддержку разработке двух новых инициатив в области лесного хозяйства: речь идет о фонде "Тропические леса навсегда" и призыве к действиям по применению комплексного подхода к профилактике пожаров и борьбе с ними.

Что касается вопросов городского развития, то в рамках Всемирного продовольственного форума 2025 года⁵ состоялась **первая международная конференция "Зеленые города"**⁶, по итогам которой были приняты Принципы "зеленых городов" ФАО, призванные служить для местных органов управления ориентиром в деле внедрения комплексных решений по развитию городов. Кроме того, ФАО осуществляет проект "Африка – «зеленые города» в действии", который направлен на разработку для десяти городов в пяти африканских странах планов адаптации к последствиям изменения климата.

ФАО также остается приоритетным партнером для малых островных развивающихся государств, наименее развитых стран и развивающихся стран, не имеющих выхода к морю, в вопросах **финансирования агропродовольственных систем**: в 2025 году в рамках партнерского взаимодействия с Зеленым климатическим фондом (ЗКФ) ФАО удалось привлечь более 400 млн долл. США на цели осуществления проектов.

ФАО углубила сотрудничество с **Азиатским банком развития** в рамках нового соглашения, направленного на наращивание инвестиций частного сектора в агропродовольственные производственно-сбытовые цепочки и внедрение цифровых, основанных на использовании ИИ решений, способствующих укреплению невосприимчивости к климатическим воздействиям. Создание Центра мониторинга рисков⁷ ФАО открыло возможности для упреждающего реагирования на агропродовольственные кризисы за счет использования геопространственных данных и системы автоматического оповещения, что позволяет своевременно принимать решения и смягчать риски для продовольственной безопасности.

Помимо этого, **Механизм финансирования для преодоления обусловленных потрясениями продовольственных кризисов (МФПК)**⁸ позволяет внедрять инновационные решения в сотрудничестве с партнерами в области перестрахования в целях оперативного выделения финансирования для оказания помощи уязвимым домохозяйствам, пострадавшим от потрясений.

ФАО положительно оценила вступление в силу **Соглашения на базе Конвенции Организации Объединенных Наций по морскому праву о сохранении и устойчивом использовании морского биологического разнообразия в районах за пределами действия национальной юрисдикции** (Соглашение по БПНЮ)⁹ и выразила готовность содействовать его осуществлению. Это имеющий

³ <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/nu176ru>

⁴ <https://www.fao.org/climate-change/fao-at-cop30/raiz/en>

⁵ <https://www.world-food-forum.org/>

⁶ <https://www.fao.org/green-cities-initiative/events/international-green-cities-conference/en>

⁷ <https://riskmonitor.fao.org/>

⁸ <https://www.fao.org/new-york/events/detail/the-financing-for-shock-driven-food-crisis-facility/en>

⁹ <https://www.un.org/bbnjagreement/ru>

обязательную силу международный договор, призванный обеспечить устойчивое использование и сохранение биоразнообразия в районах океана, находящихся за пределами действия национальной юрисдикции. Соглашением о БПНЮ охвачены четыре основных вопроса: морские генетические ресурсы, инструменты управления на порайонной основе, оценки воздействия на окружающую среду, а также наращивание потенциала и передача технологий.

Участники **Всемирного форума по продовольствию и сельскому хозяйству (ВФПСХ) 2026 года** постановили, что для решения проблем нехватки воды и конкурирующих видов водопользования необходимо поставить сельское хозяйство во главу угла политики в области водных ресурсов и механизмов управления ими. В своем заключительном коммюнике¹⁰, принятом на состоявшейся в рамках форума Берлинской конференции министров сельского хозяйства, министры отметили руководящую роль ФАО в оказании поддержки странам в осуществлении усилий, призванных воплотить глобальные обязательства в области водных ресурсов и продовольственной безопасности в согласованные действия на местах.

ФАО опубликовала доклад на тему **"Экологические ингибиторы в агропродовольственных системах: подходы к оценке рисков в области безопасности пищевых продуктов"**¹¹, а также провела технический брифинг¹² для представителей директивных органов и всех прочих заинтересованных сторон по проведению оценок потенциальных рисков, обусловленных использованием так называемых экологических ингибиторов (ЭИ), которые способствуют сокращению выбросов метана, источником которых являются коровы и другие сельскохозяйственные животные, а также снижают потери азота, накапливающегося в сельскохозяйственных почвах в результате использования азотных удобрений. Авторы доклада обращают внимание на то, что вероятность попадания остатков ЭИ в пищевую цепь требует проведения тщательных оценок и изучения рисков в области безопасности пищевых продуктов, с тем чтобы свести к минимуму возможные неблагоприятные последствия для здоровья человека и сбои в торговле.

Решение Генеральной Ассамблеи ООН о провозглашении **16 ноября Международным днем средиземноморской диеты**, который будет отмечаться ежегодно, является заслуживающей одобрения инициативой, которая направлена на повышение осведомленности и признание важного значения здорового рациона, устойчивости и сформировавшихся на определенной территории традиций для обеспечения продовольственной безопасности и улучшения качества питания – основных направлений, предусмотренных мандатом ФАО. ФАО возьмет на себя ведущую роль в проведении мероприятий, посвященных празднованию этого Международного дня, провозглашение которого было рассмотрено на Генеральной Ассамблее после того, как это предложение было утверждено на 44-й сессии Конференции ФАО.

ФАО опубликовала доклад **"Варианты нормативного регулирования вопросов электронной торговли пищевыми продуктами в национальном законодательстве"**¹³. В нем рассматриваются проблемы электронной торговли пищевыми продуктами, прежде всего связанные с обеспечением безопасности пищевых продуктов и защитой потребителей. В нем определено несколько рекомендаций, которыми должны руководствоваться представители директивных органов в целях разработки эффективных мер политики и механизмов, направленных на обеспечение безопасности и соблюдение требований при электронной торговле пищевыми продуктами. Принимая во внимание трансграничный характер электронной торговли пищевыми продуктами и широкую роль онлайн-платформ в современной экономике, в настоящем исследовании также основное внимание уделяется важности международного нормативного регулирования и учета частных схем саморегулирования и совместного регулирования в дополнение к национальным нормативно-правовым механизмам.

Работа ФАО по вредоносному цветению водорослей и биотоксинам

Вредоносное цветение водорослей (ВЦВ) угрожает безопасности пищевых продуктов и продовольственной безопасности, поскольку вызывает отравление и массовую гибель водных организмов. В этой связи в 2023 году ФАО взяла на себя ведущую роль в процессе подготовки совместного технического руководства ФАО, МАГАТЭ и МОК по внедрению систем раннего предупреждения о ВЦВ, уделяя особое внимание ВЦВ в морских и солоноватых водах¹⁴, поскольку оно влияет на безопасность пищевых продуктов или продовольственную безопасность. В 2025 году ФАО в сотрудничестве с МАГАТЭ и МОК ЮНЕСКО организовала совещание экспертов по мониторингу морских биотоксинов и ВЦВ, по итогам которого были сформулированы рекомендации по мониторингу

¹⁰ <https://www.bmlle.de/SharedDocs/Downloads/EN/International-Affairs/gffa-2026-communique-en.html>

¹¹ <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd7224en>

¹² <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd7658en>

¹³ <https://doi.org/10.4060/cd3730en>

¹⁴ <https://doi.org/10.4060/cc4794en>

биотоксинов водорослей в двустворчатых моллюсках и управлению районами промысла. Эти усилия дополняют работу, недавно сделанную в рамках инициатив по предотвращению отравления синуатоксином^{15, 16} и санации зон выращивания двустворчатых моллюсков.

Работа ФАО по проблеме микропластика и безопасности пищевых продуктов

ФАО представила доклад "Микропластик в продовольственных товарах"¹⁷ на 19-й сессии Подкомитета по торговле рыбой КРХ, которая рекомендовала ФАО принять участие в разработке стандартизированных методов анализа¹⁸. ФАО уведомила ССМАС о важности использования надлежащих методов анализа и отбора проб, применение которых дает возможность достоверно оценить масштабы присутствия микропластика и имеет решающее значение для проведения токсикологических исследований, ввиду того что такой подход позволяет точно определить количество, размер и морфологические характеристики частиц, а также идентифицировать присутствующих в них типы полимеров и добавок. ССМАС на своей 43-й сессии принял к сведению замечания ФАО и рекомендовал ФАО и ВОЗ представить Комитету обновленную информацию об инициативах, связанных с микропластиком, для учета в его будущих оценках и работе. В 2026 году ФАО планирует провести консультативное совещание с экспертами МАГАТЭ, на котором будет представлена информация о методах анализа и отбора проб.

Работа ФАО, касающаяся уведомлений об импорте продукции рыболовства и аквакультуры

Одна из самых значительных трудностей для экспортеров пищевой продукции из водных биоресурсов связана с многообразием действующих механизмов досмотра и требований, предъявляемых странами-импортерами в интересах обеспечения защиты потребителей. Экспортерам зачастую нелегко разобраться в механизмах контроля импорта, в результате чего пищевая продукция может быть отбракована, задержана или уничтожена. ФАО с 2016 года проводит анализ исходящих от основных стран-импортеров уведомлений об импорте продукции из водных биоресурсов и публикует соответствующие данные в открытом доступе в целях обеспечения большей прозрачности и распространения информации. Данные публикуются в разбивке по шести категориям: химические вещества, микробиология, гистамин, токсины, паразиты и более общая категория "прочие причины". Результаты анализа публикуются на веб-сайте ФАО ГЛОБФИШ¹⁹; в базу были недавно добавлены данные по морским водорослям. Необработанные данные об уведомлениях об импорте публикуются в системе ФАО FishstatJ. База данных ФАО FishstatJ²⁰ содержит сведения о случаях отбраковки, задержки, отзыва товаров и о проблемах, уведомления о которых были направлены компетентными органами Австралии в 2019–2025 годах и компетентными органами Китая, Европейского союза, Соединенных Штатов Америки и Японии в 2016–2025 годах. На 20-й сессии ПКТ КРХ были представлены результаты анализа уведомлений, которые также могут быть приняты во внимание на 37-й сессии ССФФР при обсуждении проблем с безопасностью пищевых продуктов, выявленных в системе международной торговли пищевой продукцией из водных биоресурсов²¹.

Работа ФАО по проблеме фальсификации пищевой продукции рыболовства и аквакультуры

В 2018 году ФАО подготовила и опубликовала Информационный бюллетень ФАО по рыболовству и аквакультуре "Обзор ситуации с фальсификацией пищевых продуктов в секторе рыболовства", в котором подчеркивается, что рыболовный и аквакультурный секторы относятся к тем отраслям продовольственного сектора, в которых проблема фальсификации стоит наиболее остро. Опираясь на эту работу, ФАО совместно с Международным агентством по атомной энергии (МАГАТЭ) подготовила публикацию, в которой представлены инструменты борьбы с фальсификацией продукции в секторе производства продукции из водных биоресурсов, а также организовала работу группы экспертов из разных стран для подготовки практических примеров, демонстрирующих наиболее распространенные способы фальсификации пищевой продукции в секторе рыболовства и аквакультуры, частоту встречаемости такой продукции и последствия для здоровья населения. В феврале 2026 года Совместный центр ФАО/МАГАТЭ в электронном виде опубликовал доклад, посвященный фальсификации пищевой продукции в рыболовстве и аквакультуре²².

¹⁵ <https://doi.org/10.4060/ca8817en>

¹⁶ <https://elearning.fao.org/course/view.php?id=648>

¹⁷ <https://doi.org/10.4060/cc2392en>

¹⁸ <https://www.fao.org/fishery/ru/meeting/41402>

¹⁹ <https://www.fao.org/in-action/globefish/markets---trade/import-notifications-for-fisheries-and-aquaculture-products/en>

²⁰ <https://www.fao.org/fishery/en/statistics/software/fishstatj>

²¹ <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/378fd506-cb4d-4b71-aab1-0814395f4192/content>

²² <https://doi.org/10.4060/cd8244en>

Работа ФАО по изучению перспектив в рамках Программы прогнозирования ФАО

В рамках Программы прогнозирования ФАО содействует внедрению нашей инициативы по изучению перспектив, направленной на выявление и оценку новых проблем, которые могут повлиять на будущее продовольственной безопасности и агропродовольственных систем. Мы разработали структурированную методику, которая сочетает обзор фактических данных, предложения экспертов и систематическую оценку для обеспечения научного качества, инклюзивности и актуальности с точки зрения мер политики. Этот подход позволяет отслеживать тенденции в научных, технологических, экологических, социально-экономических и управленческих областях и формулировать на их основе ориентированные на практику прогнозы для членов. Результаты этой работы, включая полный перечень новых каталитических факторов и аналитических справок, будут опубликованы до конца 2026 года в целях содействия работе по стратегическому планированию и обеспечению готовности.

Деятельность ФАО/МАГАТЭ, связанная с безопасностью пищевых продуктов

Совместный центр ФАО/МАГАТЭ помогает государствам-членам совершенствовать системы оценки рисков, мониторинга и регулирования, в том числе в интересах содействия применению документов, согласованных Комиссией "Кодекс Алиментариус". Идет работа по реализации текущих и новых проектов координированных исследований (ПКИ) в таких областях, как выведение ветеринарных препаратов из организма, обнаружение биотоксинов, быстрый скрининг пищевых продуктов и подтверждение подлинности происхождения морепродуктов, в целях подготовки гармонизированных наборов данных, создания справочных баз данных и валидированных процедур. Лаборатории ФАО/МАГАТЭ оказывают содействие в деле внедрения основанных на ядерных методах подходов к выявлению и мониторингу загрязняющих веществ, таких как афлатоксины, остатки противомикробных препаратов, многоэлементный анализ, неорганический мышьяк и микропластики. Подлинность пищевых продуктов также проверяется с помощью изотопного анализа, ЯМР и инфракрасной спектроскопии. В рамках одного из ПКИ ведется работа по оптимизации новых технологий облучения для обеспечения безопасности пищевых продуктов и соблюдения положений фитосанитарных стандартов, способствуя тем самым развитию безопасной торговли и охране здоровья растений на глобальном уровне.

Искусственный интеллект и цифровые инструменты для управления рисками безопасности пищевых продуктов

ФАО оказывает содействие в деле обеспечения ответственного применения искусственного интеллекта (ИИ) и цифровых инструментов для повышения эффективности принимаемых решений на основе оценки рисков в рамках систем обеспечения безопасности пищевых продуктов. Практика обмена технической информацией и данными и их публикация позволили обобщить практические примеры применения этих инструментов для решения таких задач, как интеграция данных, выявление сигналов, приоритизация контрольных проверок и интерпретация лабораторных и геномных данных, наглядно продемонстрировав возможности для интеграции ИИ, ПКИ и цифровых систем надзора²³.

Перспективный анализ вопросов безопасности пищевых продуктов: подходы к определению будущих проблем безопасности пищевых продуктов

В рамках усилий по налаживанию регулярного сотрудничества по вопросам прогнозирования будущих рисков для безопасности пищевых продуктов и выявления возможностей в контексте агропродовольственных систем ФАО в апреле 2025 года созвала в Риме совещание группы экспертов из различных стран для обсуждения ряда подходов к прогнозированию тенденций в области безопасности пищевых продуктов. По результатам состоявшихся обсуждений ФАО в сентябре 2025 года опубликовала доклад "Перспективный анализ вопросов безопасности пищевых продуктов: подходы к определению будущих проблем в области безопасности пищевых продуктов"²⁴, в котором обобщен передовой опыт, рекомендации и предложения государственных и международных органов и частного сектора, направленные на укрепления потенциала по прогнозированию во всем мире. В декабре 2025 года состоялся итоговый веб-семинар на тему "За горизонтом: роль прогнозирования в обеспечении безопасности пищевых продуктов и эффективной подготовки"²⁵, на котором были представлены ключевые выводы из новой публикации, а эксперты обсудили стратегические подходы к активному решению новых проблем в области безопасности пищевых продуктов. Весь этот комплекс мероприятий служит подтверждением предпринимаемых согласованных усилий по повышению долгосрочной готовности, развитию межсекторального диалога и интеграции как практического опыта,

²³ <https://doi.org/10.4060/cd7242en>

²⁴ <https://openknowledge.fao.org/items/7961a82f-d66e-4e54-b97d-4d11e85a399e>

²⁵ <https://www.fao.org/food-safety/news/detail/food-safety-foresight-approaches--summary-report-of-fao-webinar/en>

так и инновационных цифровых инструментов в целях прогнозирования тенденций в области безопасности пищевых продуктов.

5. Вопросы, поднятые ВОЗ

5.1 Обновленная информация о ходе осуществления Глобальной стратегии ВОЗ в области безопасности пищевых продуктов²⁶

ВОЗ во взаимодействии с региональными представительствами ведет мониторинг и оказывает содействие в отслеживании трех предусмотренных стратегией индикаторов, в том числе основанных на положениях Международных медико-санитарных правил (ММСП, 2005). В комплексе эти индикаторы позволяют отслеживать результаты в области здравоохранения и системный потенциал, включая потенциал для межсекторального сотрудничества при реагировании на проблемы с безопасностью пищевых продуктов, потенциал для эпиднадзора за болезнями пищевого происхождения и загрязнением пищевых продуктов, а также заболеваемость диарейными заболеваниями пищевого происхождения.

ВОЗ и Международная финансовая корпорация/Всемирный банк разработали инструмент для оказания помощи государствам-членам в определении приоритетных мер и совершенствовании национальных планов действий по обеспечению безопасности пищевых продуктов в соответствии с резолюцией 73.5 (2020) Всемирной ассамблеи здравоохранения (ВАЗ). Данный инструмент прошел апробацию во всех регионах и, как ожидается, будет внедрен в 2026 году.

Альянс ВОЗ по безопасности пищевых продуктов²⁷ провел свое первое ежегодное общее совещание в Омане, принимающей стороной которого выступил Центр безопасности и качества пищевых продуктов этой страны. В совещании приняли участие представители сотрудничающих центров ВОЗ (СЦ ВОЗ) и партнеры из всех регионов ВОЗ, которые обсудили достигнутый прогресс, обменялись опытом и согласовали следующий этап коллективной работы по содействию осуществлению Стратегии. На совещании были отмечены основные достигнутые промежуточные результаты, включая завершение работы над вторым изданием руководства ВОЗ по эпиднадзору за болезнями пищевого происхождения и реагированию на них²⁸. Участники подтвердили стратегическую роль Альянса координации технического сотрудничества, прежде всего в качестве глобального координационного механизма для СЦ ВОЗ, занимающихся вопросами безопасности пищевых продуктов.

5.2 Рекомендации ВОЗ по оптимальному потреблению пищевых продуктов животного происхождения (ПЖП)

ВОЗ инициировала разработку рекомендаций по оптимальному потреблению пищевых продуктов животного происхождения, в которые войдут рекомендации относительно традиционно потребляемых пищевых продуктов животного происхождения (включая красное мясо, молочную продукцию, птицу, яйца и морепродукты) и альтернатив им растительного происхождения (бобовых, цельнозерновых, орехов/семян и сои). Помимо изучения влияния потребления этих продуктов на здоровье, в этой работе будут учтены соображения безопасности пищевых продуктов (как микробные, так и химические), а также воздействие на устойчивость и окружающую среду, что позволит всесторонне оценить риски и выгоды, связанные с различными моделями потребления и замещения.

В ноябре 2024 года состоялось первое совещание экспертов, на котором были согласованы охват этих рекомендаций и механизм оценки рисков и пользы²⁹. Кроме того, в последующий период состоялись несколько неофициальных совещаний и рабочих заседаний в виртуальном формате. В настоящее время ведется подготовка систематических обзоров, моделированию и проведению анализа в других областях.

5.3 Рекомендации ВОЗ по потреблению "ультрапереработанных" пищевых продуктов (УППП)

ВОЗ разрабатывает нормативные документы, касающиеся потребления глубоко или ультрапереработанных пищевых продуктов. Эта работа будет включать в себя разработку определения ультрапереработанных пищевых продуктов с учетом используемых при их изготовлении ингредиентов, которые будут включены в более широкий инструмент профилирования пищевых продуктов, информация о котором приведена в пункте 5.5 ниже. Кроме того, ВОЗ ведет подготовку

²⁶ [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75\(22\)-en.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75(22)-en.pdf)

²⁷ <https://www.who.int/initiatives/who-alliance-for-food-safety>

²⁸ <https://www.who.int/news/item/14-01-2026-updated-who-manuals-released-to-help-countries-strengthen-foodborne-disease-surveillance-and-response>

²⁹ <https://www.who.int/publications/m/item/first-who-meeting-on-optimal-intake-of-animal-source-foods-RBAG-summary-and-conclusions>

рекомендаций по потреблению ультрапереработанных пищевых продуктов. Предварительный состав группы по разработке этих рекомендаций уже согласован и опубликован для ознакомления и представления замечаний. Ведется работа по формированию окончательного состава группы по разработке рекомендаций³⁰.

5.4 Разработка рекомендаций ВОЗ по мерам политики в области продовольственной среды (Подгруппа по мерам политики Экспертно-консультативной группы ВОЗ по методологическим принципам в области питания (ЭКГМПП))

Подгруппа по мерам политики ЭКГМПП разрабатывает основанные на фактических данных рекомендации по приоритетным мерам политики в области продовольственной среды для сокращения НИЗ, связанных с питанием, и оказания поддержки государствам-членам в осуществлении эффективных мер регулирования. В 2024 году были опубликованы рекомендации ВОЗ по мерам налогово-бюджетной политики, способствующим здоровому питанию³¹. В 2023 году были представлены рекомендации по мерам политики в области защиты детей от вредного воздействия маркетинга пищевых продуктов³².

ВОЗ оказывает поддержку странам в укреплении нормативно-правовой базы и механизмов осуществления в соответствии с этими рекомендациями. В январе 2026 года после рецензирования экспертами были опубликованы разработанные ЭКГМПП рекомендации ВОЗ по мерам политики и мероприятиям по созданию здоровой продовольственной среды в школе³³. В руководстве содержатся две строгие рекомендации по разработке и применению стандартов питания, а также по обеспечению школьного питания и условная рекомендация по стимулирующим мерам. ВОЗ работает со странами над адаптацией и внедрением этих рекомендаций в рамках национальных программ школьного питания. В настоящее время завершается подготовка рекомендаций по мерам политики в области маркировки пищевой ценности, которые должны быть опубликованы в середине 2026 года. Они включают в себя рекомендации и заявления о надлежащей практике, касающиеся таких аспектов, как перечень ингредиентов в декларации о питательной ценности, маркировка на лицевой стороне упаковки и использование заявлений о пользе для здоровья³⁴.

5.5 Классификация пищевых продуктов, в том числе по составу питательных веществ, в поддержку мер политики в отношении продовольственной среды

ВОЗ разрабатывает модели профиля питательных веществ (МППВ)^{35, 36}. ВОЗ уже подготовила учитывающие местную специфику модели для пяти регионов ВОЗ, которые призваны помочь правительствам в реализации мер политики по защите детей от вредного влияния маркетинга пищевых продуктов и безалкогольных напитков^{37, 38, 39, 40, 41}, а также учитывающую местную специфику модель для одного региона ВОЗ в поддержку осуществления мер политики в отношении комплексной продовольственной среды, включая предупреждения на лицевой стороне упаковки, маркетинговые ограничения, меры политики в области закупок для целей школьного питания, а также налогообложения⁴².

По мере того как страны все чаще принимают пакеты дополнительных нормативных мер для снижения рисков, связанных с питанием, появляется возможность рассмотреть вопрос об идентификации пищевых продуктов в целях обеспечения более согласованного и последовательного регулирования. Хотя профилирование питательных веществ по-прежнему занимает центральное место во многих стратегиях, новые данные и практический опыт применения соответствующих мер политики свидетельствуют о том, что состав питательных веществ сам по себе не всегда в полной мере отражает все характеристики, относящиеся к алиментарным факторам риска. Поэтому ВОЗ готовит информационный бюллетень по вопросам профилирования пищевых продуктов и разработки мер

³⁰ <https://www.who.int/news-room/articles-detail/public-notice-and-comment-who-guideline-development-group-for-ultra-processed-foods>

³¹ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240091016>

³² <https://www.who.int/publications/i/item/9789240075412>

³³ <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/6989e26c-c181-4ec8-bb99-104415a2e142/content>

³⁴ <https://www.who.int/news-room/articles-detail/online-public-consultation-draft-guideline-on-nutrition-labelling-policies>

³⁵ https://apps.who.int/nutrition/publications/profiling/WHO_IASO_report2010/en/index.html

³⁶ https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/pt/?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252F2FCX-720-43%252FCRDs%252FNFSU43_CRD37x.pdf

³⁷ https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-children_web-new.pdf

³⁸ <https://www.who.int/publications/i/item/9789290617853>

³⁹ <https://apps.who.int/iris/handle/10665/253459>

⁴⁰ https://applications.emro.who.int/dsaf/EMROPUB_2017_en_19632.pdf

⁴¹ <https://apps.who.int/iris/handle/10665/329956>

⁴² https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/18621/9789275118733_eng.pdf

регулирования. В нем излагается подход к общественному здравоохранению, сочетающий критерии содержания питательных веществ с нормативными параметрами для идентификации пищевых продуктов, относящихся к категории ультрапереработанных, обеспечивая регулирующим и директивным органам практический и структурированный инструмент, который может использоваться для оценки отдельных пищевых продуктов и применяться для решения широкого спектра нормотворческих задач.

5.6 Отказ от использования трансжирных кислот промышленного производства

Глобальные усилия по отказу от использования трансжирных кислот промышленного производства (ТЖКП) в продовольственной цепочке продолжают набирать обороты, и на сегодняшний день 65 стран внедрили соответствующие меры политики, основанные на передовом опыте. Эти меры политики предусматривают обязательное ограничение на предельное содержание ТЖКТ во всех пищевых продуктах на уровне 2 граммов на 100 граммов общего количества жиров и масел и запрет на производство и использование частично гидрогенизированных масел как основного источника ТЖКП.

С 2024 года данные меры политики, основанные на передовом опыте⁴³, внедрили шесть стран (Катар, Колумбия, Маврикий, Малайзия, Непал и Пакистан). В мае 2025 года ВОЗ выдала дипломы четырем странам (Австрия, Норвегия, Оман и Сингапур) в знак признания их заслуг в деле внедрения передовой практики и эффективных механизмов мониторинга и обеспечения соблюдения. Эти результаты подтверждают растущее осознание необходимости отказа от ТЖКП и сокращения масштабов распространенности неинфекционных заболеваний, обусловленных питанием⁴⁴.

ВОЗ продолжает предоставлять техническую поддержку, рекомендации и инструменты для оказания помощи странам в осуществлении мер, направленных на отказ от использования ТЖКП. Правительствам настоятельно рекомендуется принять решительные меры, а производителям пищевых продуктов и поставщикам масел – пересмотреть состав своей продукции и перейти на использование более полезных для здоровья альтернатив⁴⁵. В настоящее время ВОЗ разрабатывает рекомендации по потреблению тропических масел⁴⁶.

5.7 Снижение потребления натрия/соли населением

ВОЗ продолжает оказание поддержки странам в вопросах снижения потребления натрия населением и решения девяти добровольных глобальных задач, включая относительное сокращение на 30 процентов среднего потребления населением натрия, чтобы общемировой показатель не превышал 2000 мг в сутки; и относительное сокращение на 25 процентов к 2030 году распространенности повышенного кровяного давления. ВОЗ опубликовала следующие методические и технические документы по этому вопросу: обновленный Технический пакет мер по сокращению потребления соли SHAKE ("Избавиться от привычки солить"), который будет переиздан в 2026 году, Рамочная схема действий по разработке и осуществлению политики в области государственных закупок продовольствия и услуг питания для обеспечения здорового пищевого рациона, Глобальные контрольные показатели ВОЗ по содержанию натрия для различных категорий пищевых продуктов⁴⁷ и страновой оценочный лист по натрию, размещенный в ГИФНА⁴⁸. ВОЗ также разрабатывает пошаговое руководство по адаптации на национальном уровне целевых показателей ВОЗ с опорой либо на Глобальные ориентировочные показатели ВОЗ, либо на региональные целевые показатели в отношении натрия⁴⁹.

5.8 Алкоголь

Предупреждающие надписи о вреде для здоровья представляют собой затратоэффективное средство широкого информирования населения о рисках для здоровья и безопасности, связанных с употреблением алкоголя, а также противодействия навязчивой рекламе в точках продажи или потребления. ВОЗ оказала техническую и секретариатскую поддержку состоявшемуся в 2025 году совещанию группы стран по разработке предложения по адаптации стандартов Кодекса для

⁴³ <https://gifna.who.int/summary/TFA>

⁴⁴ <https://www.who.int/news/item/19-05-2025-who-recognizes-four-countries-with-life-saving-trans-fat-elimination-policies>

⁴⁵ <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/trans-fat>

⁴⁶ <https://www.who.int/groups/guideline-development-group-on-consumption-of-tropical-oils>

⁴⁷ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240092013>

⁴⁸ <https://gifna.who.int/summary/sodium>

⁴⁹ <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/375596/9789290210818-eng.pdf> и https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54658/PAHONMHRF210016_eng.pdf

алкогольных напитков. Результаты этой работы были представлены на рассмотрение 49-й сессии CCFL⁵⁰.

В 2025 году Международное агентство по изучению рака (МАИР) опубликовало том 20В справочника по профилактике рака⁵¹. В нем содержатся всеобъемлющие обзоры и консенсусные оценки мер по профилактике рака, которые государственные органы во всем мире могут использовать для разработки рекомендаций и мер политики. Его результаты не оставляют сомнений: налогообложение, ограничение доступности и строгие запреты на рекламу алкоголя снижают его потребление населением и, в свою очередь, смягчают бремя рака.

5.9 Рекомендации ВОЗ, касающиеся традиционных продовольственных рынков

ВАЗ на своей 75-й сессии (2022 год)⁵² поручила обновить временное руководство по снижению рисков для здоровья населения, связанных с продажей живых диких млекопитающих на традиционных продовольственных рынках, и дать разъяснения относительно сферы применения руководства, в том числе в отношении видов, на которые распространяется руководство, а также сельскохозяйственных или диких живых животных.

Первое совещание этой группы состоялось в 2023 году; на нем были определены критерии исследований для проведения системных обзоров. ВОЗ поручила провести систематические обзоры, которые к настоящему времени уже завершены. ГРР соберется в 2026 году для подготовки рекомендаций. Подготовленный ею документ после рецензирования экспертами будет вынесен на общественное обсуждение и опубликован в конце 2026 года.

5.10 Техническая поддержка, оказываемая ВОЗ, по обеспечению реализации Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока

ВАЗ на своей 78-й сессии (2025 год) приняла резолюцию о регулировании цифрового маркетинга заменителей грудного молока⁵³. В ней содержится призыв к государствам-членам применять Рекомендации по мерам регулирования, направленным на ограничение цифрового маркетинга заменителей грудного молока⁵⁴. В нем также содержится призыв совершенствовать системы мониторинга, назначить государственные учреждения, ответственные за применение Международного свода правил, и гарантировать отсутствие конфликтов интересов в процессе введения в действие и осуществление его положений.

В целях обеспечения соблюдения рекомендации ВОЗ о запрете спонсорства медицинских работников и научных совещаний компаниями, занимающимися сбытом пищевых продуктов для младенцев и детей младшего возраста, ВОЗ опубликовала множество информационных записок, в том числе информационную записку, разъясняющую понятие спонсорства⁵⁵, типовую политику спонсорства⁵⁶, краткую информацию об альтернативных вариантах финансирования⁵⁷ и сборник тематических исследований ассоциаций, которые отказались от спонсорства⁵⁸. ВОЗ планирует опубликовать доклад о результатах применения этого свода правил на национальном уровне.

5.11 Деятельность ВОЗ по пропаганде здорового питания и снижению факторов риска НИЗ

В соответствии с политической декларацией Совещания высокого уровня Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций по профилактике неинфекционных заболеваний (НИЗ) и борьбе с ними (2011 год) государства-члены взяли на себя обязательства по борьбе с вредным для здоровья рационом. На четвертом Совещании высокого уровня (2025 год) была принята обновленная политическая декларация, призванная ускорить достижение добровольных глобальных целей в области НИЗ и цели 3.4 в области устойчивого развития.

Во исполнение решения 11, принятого ВАЗ на ее 75-й сессии (2022 год) ВОЗ приступила к реализации Плана ускорения, которые предусматривают такие меры, как наращивание масштабов оказываемой странами поддержки, разработка дополнительных инструментов по реализации мер политики и

⁵⁰ https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/en/?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252FCX-714-49%252FWorking%2Bdocuments%252Ffl49_08e%2BAdd.1.pdf

⁵¹ <https://publications.iarc.who.int/Book-And-Report-Series/Iarc-Handbooks-Of-Cancer-Prevention/Alcohol-Policies-2025>

⁵² [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75\(23\)-en.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75(23)-en.pdf)

⁵³ https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA78/A78_R18-ru.pdf

⁵⁴ <https://www.who.int/ru/publications/i/item/9789240084490>

⁵⁵ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240074422>

⁵⁶ <https://iris.who.int/handle/10665/378985>

⁵⁷ <https://iris.who.int/handle/10665/378267>

⁵⁸ <https://iris.who.int/handle/10665/378977>

углубление координации технической помощи. ВОЗ во взаимодействии со странами-активистами реализовала рассчитанные на 100 дней целевые инициативы по содействию осуществлению приоритетных мер политики, в том числе в таких областях, как налогообложение сладких напитков и улучшение пищевой среды на ранних этапах жизни. В настоящее время готовятся новые 100-дневные инициативы по продвижению маркировки пищевых продуктов и реализации стратегий и мероприятий в области школьного питания и его качества. В ближайшее время будет представлен пакет документов ВОЗ по техническим вопросам. В него будет включено практическое руководство по оказанию поддержки странам в определении приоритетов и последовательности осуществления мер политики, направленных на профилактику ожирения.

Что касается резолюции 9, принятой на 76-й сессии ВАЗ (2023 год), то Глобальная база данных по осуществлению мероприятий в области продовольствия и питания (ГИФНА)⁵⁹ позволяет отслеживать результаты осуществления законодательных и других мер на глобальном уровне, содействуя подготовке более качественной отчетности о выполнении политических обязательств.

⁵⁹ <https://gifna.who.int/>